

## Nežádoucí účinky léčivých rostlin- zaměření na alergie, interakce obsahových látek s léčivy

Doc. PharmDr. Lenka Tůmová, CSc.,

Farmaceutická fakulta Hradec králové, Universita Karlova

Užití fytotherapie roste celosvětově, i když je mnoho bylinných léčiv relativně neškodných, některé z těchto terapií mají potenciálně škodlivé vedlejší účinky nebo nežádoucí interakce s jinými medikacemi. Může dojít k interakcím mezi bylinnými léčbami a předepsanými léky a ty mohou vést k vážným klinickým následkům. Opakovaně se v klinických studiích potvrdilo, že s rostoucím počtem užívaných léčiv stoupá také incidence nežádoucích účinků a riziko výskytu lékových interakcí.

**Allium sativum** (česnek kuchyňský) je používán pro léčbu vysoké hladiny cholesterolu a prevenci aterosklerózy. Následkem užití česneku může dojít i ke změně aktivity krevních destiček a koagulace s možností rizika krvácení, vzniku alergické reakce, u pacientů užívajících warfarin je kontraindikován příjem čerstvého česneku v dávce vyšší než 5 g/den.

**Hypericum perforatum** (třezalka tečkovaná) se řadí mezi oblíbená přírodní antidepresiva a sedativa. Při současném užívání s jinými antidepresivy se vyskytuje nauzea, vyrážka, únava, roztěkanost, akutní neuropatie a serotoninergní syndrom. Třezalka je také spojována s fotosenzitivitou, neužívat s jinými fotosenzibilizujícími rostlinami nebo léky (tetracykliny, chemoterapeutika), neopalovat se. Užití třezalky může způsobit zvýšené riziko hypertenzní krize, zaznamenány interakce s orálními kontraceptivy.

**Ginkgo biloba** (jinan dvoulaločný) - léčba demence, snížené paměti, cerebrální insuficience, úzkosti, stresu, tinnitu, Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby. Při současném podání s warfarinem, heparinem, kyselinou acetylsalicylovou dochází k poruchám srážení krve.

**Panax ginseng** (ženšen) - adaptogen, chrání tělo proti stresu, vykazuje imunostimulační aktivitu. Je vhodné se vyhnout současnému užívání s warfarinem, heparinem, kyselinou acetylsalicylovou a NSAFA.

**Klikva velkoplodá**-používaná pro prevenci a léčbu močových infekcí. Může vyvolávat zvýšení hladiny oxalátů.

Některá koření jako pepř, paprika, anýz, koriandr vyvolávají alergické reakce i vznik zkřížených alergií.

