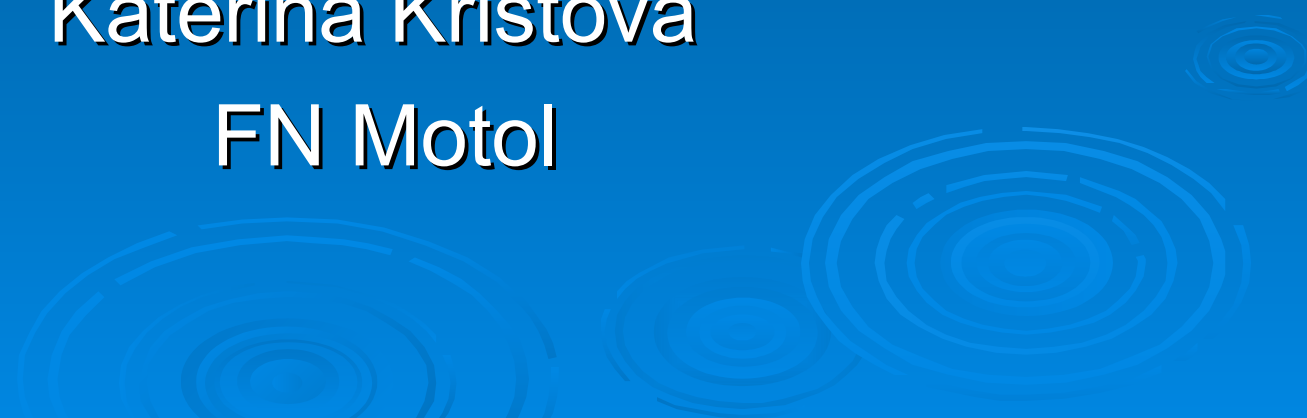


Hodnocení skóre nutričního rizika na pracovištích Interní kliniky FN Motol

Nutriční terapeutka

Kateřina Kristová

FN Motol

The background of the slide is a solid blue color. In the bottom right corner, there are several faint, concentric circles that resemble ripples in water, adding a decorative element to the design.

Směrnice nutriční péče ve FN Motol

- Organizační směrnice č.IOS_9/2008_4
- Odpovědnost při poskytování nemocniční výživy
- Nutriční potřeby, skóre nutričního rizika
- Provozní zajištění systému nemocniční výživy

Kdo zajišťuje hodnocení skóre nutričního rizika?

- Ošetřující sestra
- Nutriční terapeutka
- Nutriční lékař (specialista)
- Nutriční tým (konzilium)

Hodnocení nutričního stavu

FN v Motole, V Úvalu 84, Praha 5 – 15006

Oddělení :

Jméno:

Rodné číslo:

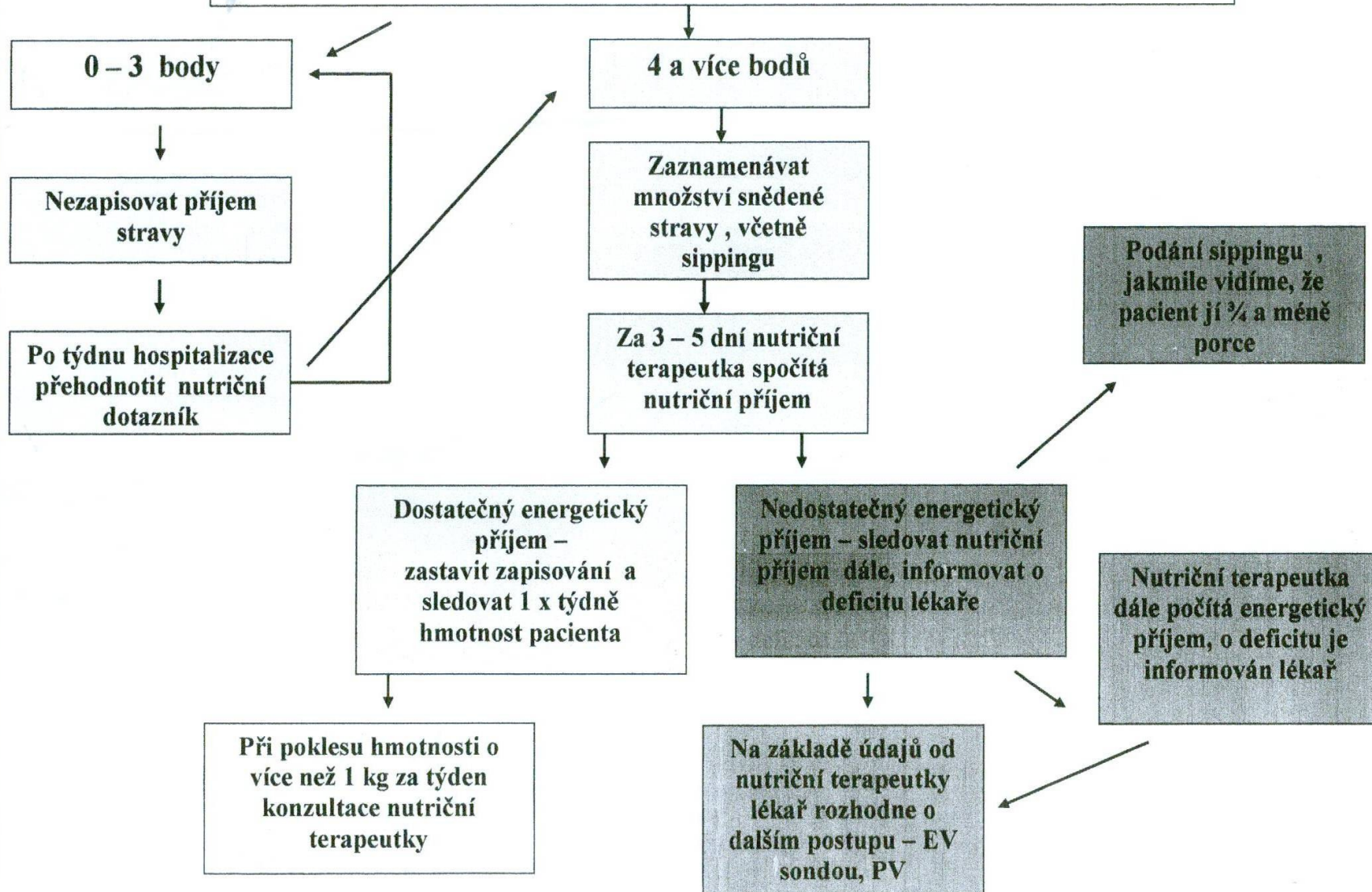
Sepsala dne, hodina – podpis:

Pohlaví	Muž x Žena		C/ Ztráta hmotnosti za 3 měsíce	Bez ztráty hmotnosti	0
				Do 3 kg	1
Hmotnost				3 – 6 kg	2
Výška				Více než 6 kg	3
Příjmová diagnóza			D/ Jídlo za poslední 3 týdny	Množství beze změny	0
				Poloviční porce	1
				Jí občas nebo nejí	2
					E/ Projevy nemoci V současné době
BMI	Vypočítaná hodnota		Bolesti břicha, nechutenství	1	
	A/ Věk	Do 65 let	0	Zvracení, Průjem > 6 za den	
		Nad 65 let	1	Nelze zjistit body C, D, E	
B/ BMI	20 – 35	0	F / Stres	Žádný	0
	18 – 20, nad 35	1		Střední (chron.nem.,DM,menší,nekomplikovaný chir. zákrok)	1
	Pod 18	2		Vysoký (ak.dekompenzované onemocnění,rozsáhlý chirurg.výkon, pooperační komplikace,UPV,popáleniny trauma,hospitalizace ARO,JIP,GIT. krvácení)	2
Nelze změřit a zvážit		2		Celkový součet bodů	

Nutriční riziko:

Skupina A	Malé riziko	0 – 3 body	Bez nutnosti zvláštní intervence
Skupina B	Střední riziko	4 – 7 bodů	Nutné vyšetření dietní sestrou, speciální dieta
Skupina C	Vysoké riziko	8 – 12 bodů	Nutná speciální nutriční intervence

Vyplnění nutričního dotazníku při příjmu pacienta



Sledování příjmu stravy

Váha

Výška

BMI



Štítek



Datum :					
Snídaně		Oběd		Večeře	
Pečivo(kg)		Polévka		Pečivo(kg)	
Ostatní (máslo, sýr, salám)		Příloha		Ostatní (máslo, sýr, salám)	
		Maso			
		Omáčka			
Sipping (nutričník)		Sipping (nutričník)		Sipping (nutričník)	
Ostatní (ovoce, zelenina)		Ostatní (ovoce, zelenina)		Ostatní (ovoce, zelenina)	

Datum :					
Snídaně		Oběd		Večeře	
Pečivo(kg)		Polévka		Pečivo(kg)	
Ostatní (máslo, sýr, salám)		Příloha		Ostatní (máslo, sýr, salám)	
		Maso			
		Omáčka			
Sipping (nutričník)		Sipping (nutričník)		Sipping (nutričník)	
Ostatní (ovoce, zelenina)		Ostatní (ovoce, zelenina)		Ostatní (ovoce, zelenina)	

Množství přijatých živin

- Dieta
- Sipping
- Modulární dietetika
- Enterální výživa
- Parenterální výživa

Hodnocení nutričního příjmu NT

- Aktuální energetická potřeba
- Reálný příjem živin
- Množství a způsob doplnění živin



Program pro výpočet nutričních parametrů

	A	C	D	E	F	G	H	I	J
1									
2									
3									
4									
5		Bazální metabolismus		Váha (kg)	Výška (cm)	Věk (roky)	BM		
6		Žena	655	54,0	153	71	1373	kcal	
7		Muž	66,50	98,0	167	63	1826	kcal	
8									
9		Potřeba energie/den	BM	FA	FO	FT	Energie		
10			1826	1,20	1,40	1,00	3068	kcal	
11							12884	KJ	
12									
13		Potřeba živin/den	422	S (g)	102	T(g)	115	B (g)	
14			55	%	30	%	15	%	
15									
16									
17									
18		Brocův vzorec	Výška (cm)	ITH (kg)		Výška (m)	Váha (kg)	BMI	
19		Žena		#####		0,00	0	#DIV/0!	
20		Muž	0	-100					
21									
22							Rok nar.	Věk	
23							1953	63	

Průzkum výskytu nutričně rizikových pacientů na Interní klinice FN Motol

- 5 interních stanic FN Motol
- Období od 1.9.2015 – 29.2.2016
- Pacienti ve středním a vysokém nutričním riziku.

Interní stanice

- Gastroenterologie
 - Standartní interna
 - 2 stanice Diabetologie
 - Nefrologie a dialýza
-
- Za období od 1.9.2015 – 29.2.2016
bylo hospitalizováno 1427 pacientů.

Zhodnocení

- Z celkového příjmu pacientů, bylo na všech interních stanicích v průměru **37 % pacientů** nutričně rizikových.
- Z toho **polovina osob** potřebovala intenzivní péči NT

Závěr průzkumu

- Intenzivní nutriční péči
na interní klinice FN Motol
v období od 1.9.2015 do 29.2.2016
potřebovalo **20 %**
hospitalizovaných pacientů.

Hodnocení skóre nutričního rizika v dospělé části FN Motol

Nutriční terapeutka

Marieta Baliková

FN Motol

Pilotní sledování skóre nutričního rizika v dospělé části

Oddělení			
Počet nemocných			
Muži			
Ženy			

Pilotní sledování skóre nutričního rizika v dospělé části v chirurgických oborech

Oddělení	ORL	3.Chirurgie
Počet nemocných	251	306
Muži	114	144
Ženy	137	162
Výsledek dotazníku		
A (%)	74	58
B (%)	24	37
C (%)	2	5

Cíl práce

Posouzení vztahu výsledku
nutričního dotazníku při přijetí
vzhledem k věku nemocných
přijatých na JIMP a krátkodobé
prognózy – mortality na JIMP

Soubor nemocných

- Leden-červen 2015- celkem přijato 291 nemocných
- 65 let starších bylo 102 (35%) nemocných
 - 45 mužů
 - 57 žen
- z toho 75 let a starších 68 (23,4%)
 - 31 mužů
 - 37 žen

Metodika

➤ **Vyšetření:**

- Nutričního dotazníku u všech přijatých nemocných

➤ **Hodnocení:**

- Hodnocení nutričního dotazníku, zejména v jednotlivých věkových kategoriích
- Mortality v průběhu přijetí na MJ, zejména v jednotlivých skupinách dle věku a výsledku nutričního dotazníku

➤ **Statistické hodnocení:**

- Fischerův test

Výsledek nutričního dotazníku a mortalita v celém souboru

- Malé riziko 133 (46%)
- Střední riziko 112 (38%)
- Vysoké riziko 46 (16%)

- Mortalita v souboru 28 (9,6%)

Srovnání výsledku nutričního dotazníku vzhledem k věku přijatých nemocných

	Malé riziko (n=133)	Střední riziko (n=112)	Vysoké riziko (n=46)
Nemocní do 65 let (n=189)	112(60%)	55(29%)	22(11%)
65 let a starší (n=102)	21(21%)	57(56%)	24(23%)
			p<0.001

Nemocní 65-75 let (n=102)			
75 let a starší (n=68)			

Vztah výsledku nutričního dotazníku k mortalitě podle věkových kategorií

Mortalita na JIMP	Malé riziko (n=112)	Střední riziko (n=55)	Vysoké riziko (n=22)
Nemocní do 65 let (n=189))	1 (0,9%)	2(3,6%)	3 (13,6%)
			p=0.007

Mortalita na JIMP	Malé riziko (n=14)	Střední riziko (n=15)	Vysoké riziko (n=5)
Nemocní 65-75 let (n=34))	0(0%)	0(0%)	2(40%)
			p=0.002

Mortalita na JIMP	Malé riziko (n=7)	Střední riziko (n=42)	Vysoké riziko (n=19)
Nemocní 75 let a starší (n=68))	2(28,5%)	8(19%)	10(53%)
			p=0.035

Závěr

- U starších nemocných nad 65 a zejména nad 75 let je významně častější nálezn středního a vysokého rizika podle nutričního dotazníku ve srovnání s mladšími jedinci
- Mortalita nemocných nad 65 a zejména nad 75 let je významně zvýšená
- Skóre nutričního dotazníku koreluje významně s mortalitou na JIMP ve všech věkových skupinách
- Mortalita je zvýšena ve skupině s vysokým rizikem dle nutričního dotazníku

Souhrn

- Nutriční dotazník byl postupně zaváděn v dospělé části na všech klinikách a odděleních
- Významná část přijatých nemocných v dospělé části má střední a vysoké riziko dle nutričního dotazníku (30-50%)
- Vysoké riziko nutričního dotazníku koreluje s krátkodobou mortalitou na JIMP

Nutriční ambulance

- Dětská a dospělá
- Dětská část – dle požadavků z oddělení (každý den)
- Dospělá část – každé úterý v měsíci a dle požadavků z oddělení (každý den)

Děkuji Vám za
pozornost.

