



Kreuzbergová Jaroslava, FN Plzeň

MÝTY O STRAVOVÁNÍ HOSPITALIZOVANÉHO PACIENTA

Mýty?

Naši klienti= pacienti

- Pacientovi musí strava chutnat
- Pacient očekává, že léčebná strava bude mít chuť, na kterou je zvyklý
- Pacient je přesvědčen, že v nemocnici je jídlo vždy hnusné
- Pacient se domnívá, že léčebná strava musí být podávána dle zásad zdravé výživy zhusta uváděné na internetu
- Pacient je přesvědčen, že co mu pošlou v nemocnici k jídlu musí být „správně“

Mýty?

Zdravotníci + pacienti

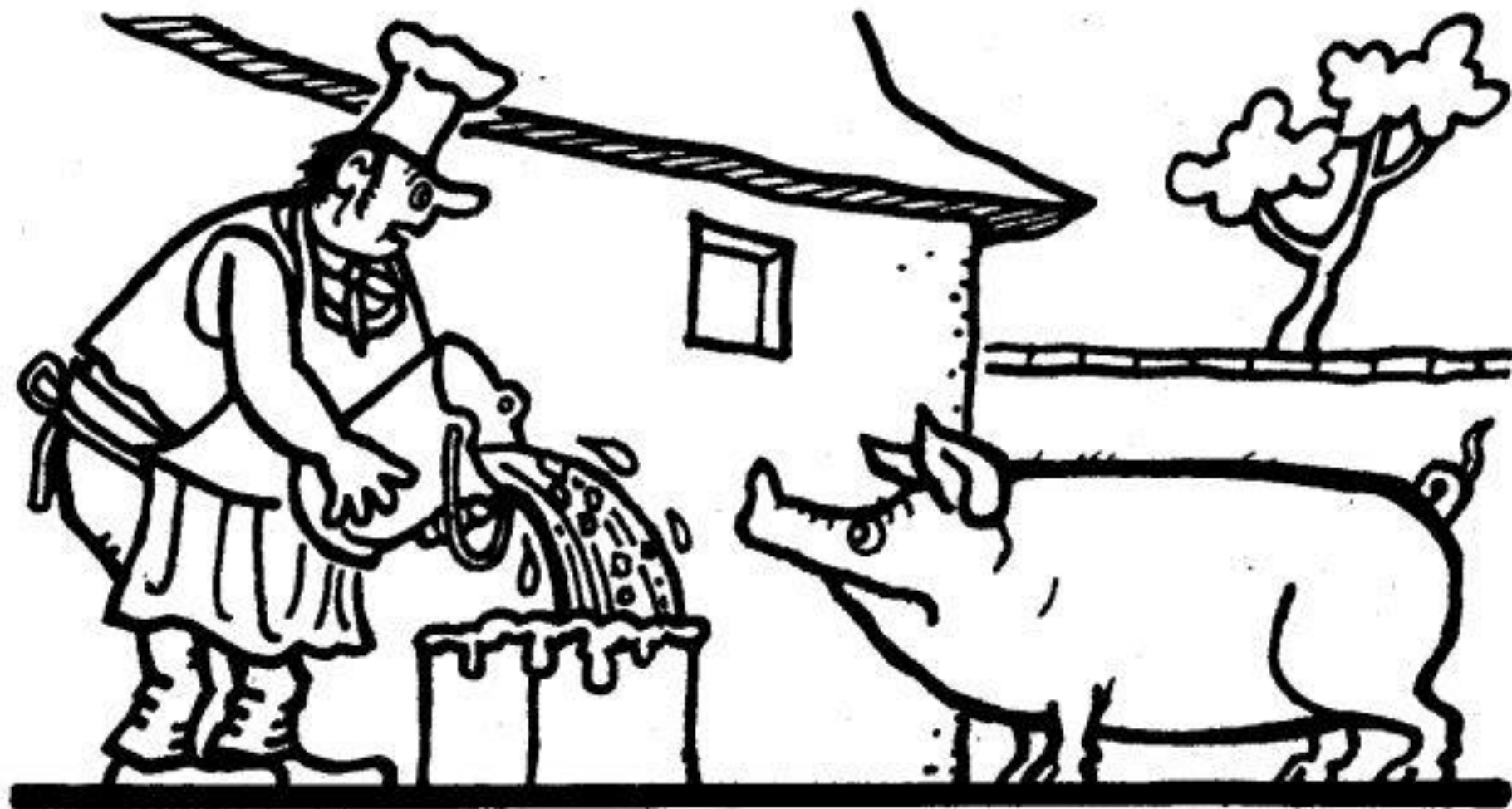
- Pacient smí jíst jen to , co je mu poskytnuto ze stravovacího provozu nemocnice
- Pacient jí jen to, co je mu poskytnuto ze stravovacího provozu nemocnice
- Pacient si všímá pouze své vlastní léčebné výživy
- Pacient má stravu ze stravovacího provozu nemocnice vždy pouze pro vlastní potřebu
- Dieta, která je indikována lékařem musí být ta správná
- Každá dieta dokáže být chutná

Mýty

Zdravotníci

- Čaj je v rámci pitného režimu socialistický přežitek a měla by být podávána voda
- Obézní pacient má být při hospitalizaci redukován
- Obézní pacient může hladovět, neb má „z čeho žít“
- Hospitalizovaný diabetik má mít vždy indikovanou diabetickou dietu, ať stoná s čímkoliv

- 
- 
- **Pacientovi musí strava chutnat**
 - **Pacient očekává, že léčebná strava bude mít chuť, na kterou je zvyklý**
 - **Pacient je přesvědčen, že v nemocnici je jídlo vždy hnusné**
 - **Pacient se domnívá, že léčebná strava musí být podávána dle zásad zdravé výživy zhusta uváděné na internetu**
 - **Pacient je přesvědčen, že co mu pošlou v nemocnici k jídlu musí být „správně“**



»Řekni upřímně: chutná to aspoň tobě?«

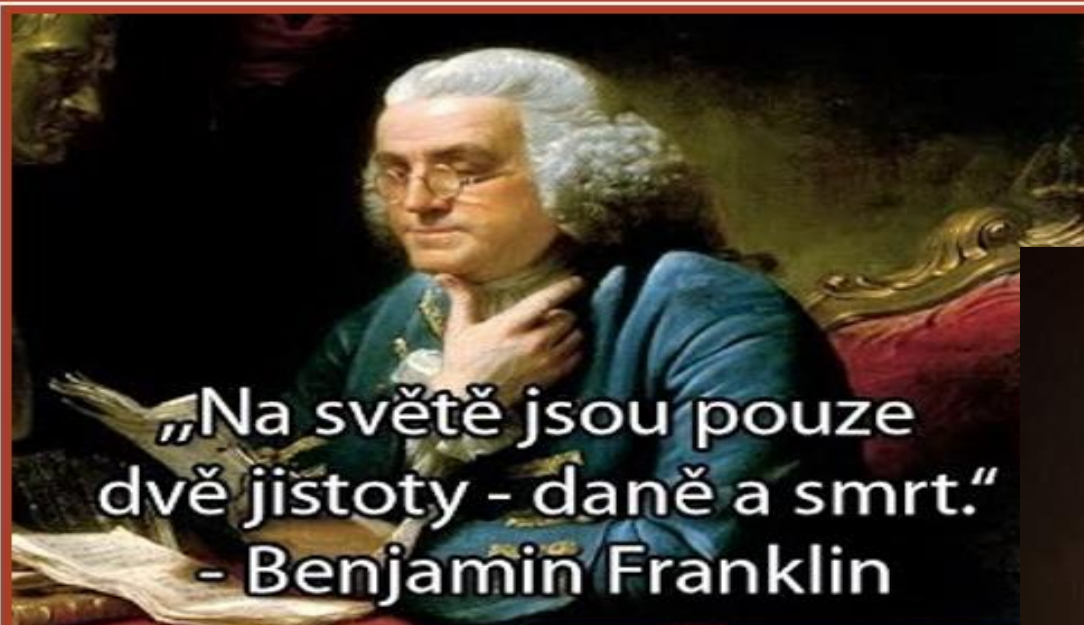
Negrakta-Švandrlík

- Pacient smí jíst jen to , co je mu poskytnuto ze stravovacího provozu nemocnice
- Pacient jí jen to, co je mu poskytnuto ze stravovacího provozu nemocnice
- Pacient si všímá pouze své vlastní léčebné výživy
- Pacient má stravu ze stravovacího provozu nemocnice vždy pouze pro vlastní potřebu
- Dieta, která je indikována lékařem musí být ta správná
- Každá dieta dokáže být chutná



- Čaj je v rámci pitného režimu socialistický přežitek a měla by být podávána voda
- Obézní pacient má být při hospitalizaci redukován
- Obézní pacient může hladovět, neb má „z čeho žít“
- Hospitalizovaný diabetik má mít vždy indikovanu diabetickou dietu, ať stoná s čímkoliv





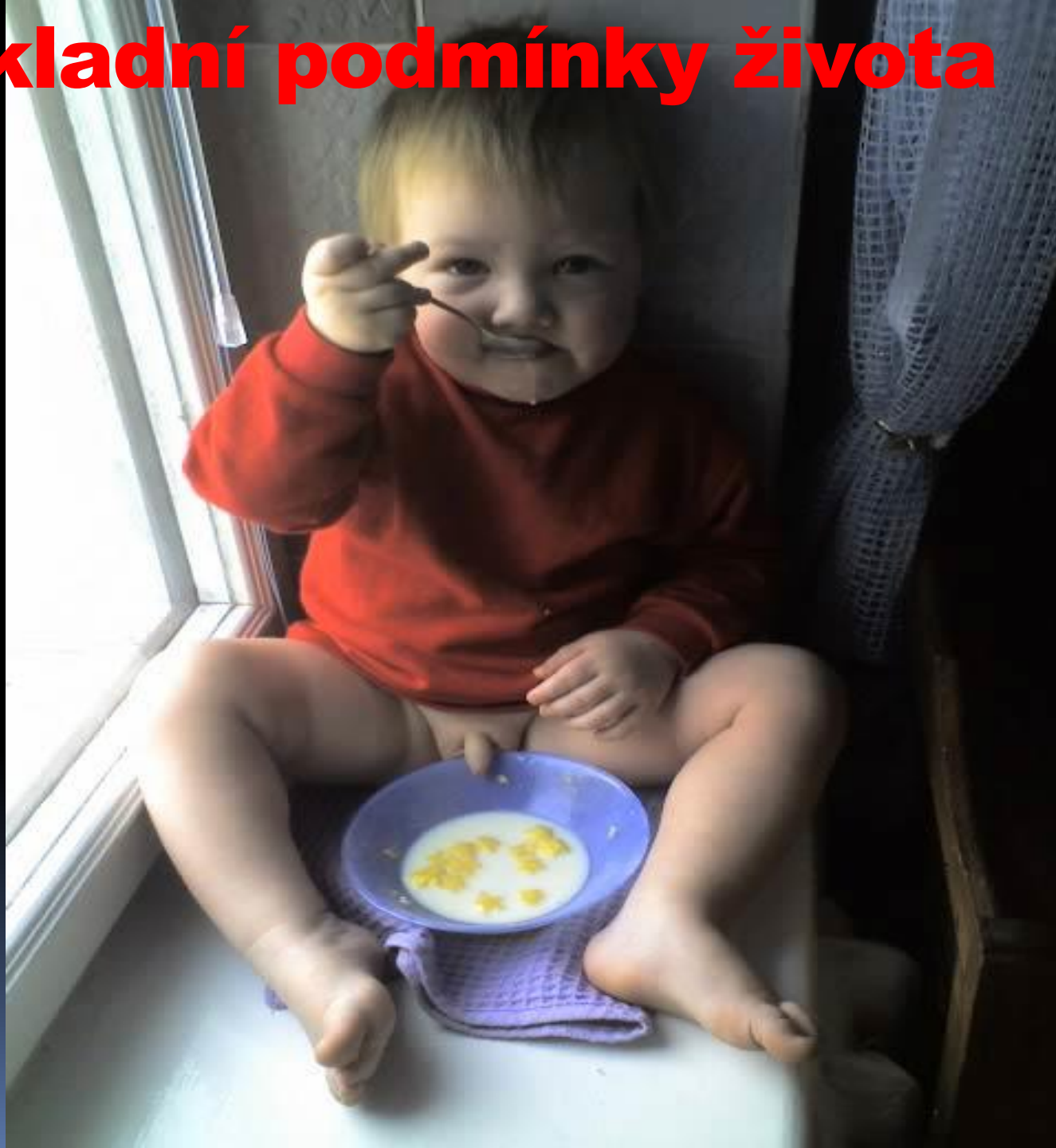
„Na světě jsou pouze
dvě jistoty - daně a smrt.“
- Benjamin Franklin



„Lidé potřebují jistoty.“
- Bohuslav Sobotka



Základní podmínky života



Jaké požadavky má náš organismus na výživu ?

Živiny:

BÍLKOVINY, TUKY, SACHARIDY

?? 20% / 30 % / 50 % ??

MINERÁLNÍ LÁTKY

Ca, Na, Fe, Mg, K, Se...

VITAMÍNY

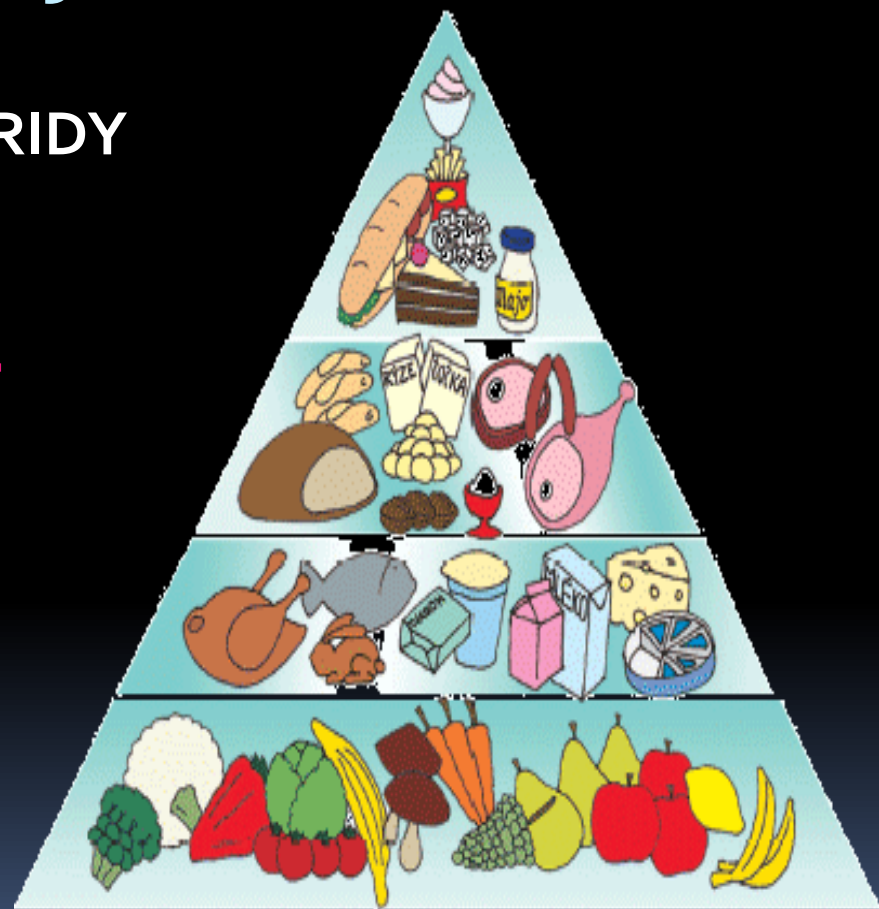
A, D, E, K, C, B,

VLÁKNINY

PROBIOTIKA

ENZYMY

TEKUTINY



Dietní systém

Dietní systém Fakultní nemocnice Plzeň inovace schválena SK dne 4.2.2009							
DIETA	kód diety pro objednání	Energie kJ	Energie kcal	Bílkoviny g	Tuky g	Sacharidy g	Poznámka
OS čajová	OS	0	0	0	0	0	evid. pacientů
Nutričně definovaná strava – polymerní, firemně připravovaná strava	NTS	Energii a skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo dietologem					Jinou stravu sondou podávat NELZE .
0 řidká – pouze PER OS	0	6270	1500	50	30	250	nelze použít do sondy
OS polévka	OSP	2090	500	10	10	95	Polévka 2x, piškoty
OS kaše	OSK	3760	900	15	15	175	Polévka 2x, piškoty, kaše 2x
Stomatologická	STD	7110	1700	70	70	200	Večeře - 2x Nutridrink -přidavky
2 šetrící	2	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
3 normální strava	3	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S výběr obědy 2druhy
3 vegetariánská	VEG	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S

4S s vyloučením volného tuku	4S	8000	1900	35	20	400	7%B 10%T 83%S
4 s omezením tuku	4	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
5 šetřící bezezbytková	5	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
6 nízkobílkovinná	6	9600	2300	60	85	330	P<1000mg 10%B 33%T 57%S
8 redukční s omez. cholester.	8	5400	1300	75	45	150	23%B 30%T 47%S
8 / 500 kcal	500	2250	540	50	15	50	37%B 26%T 37 %S
9S diabetická šetřící	9S	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
9/ 200 diabetická	9	7500	1800	90	70	200	20%B 35%T 45%S
9/ 300 diabetická	9V	10000	2400	100	90	300	16%B 34%T 50%S
11 výživná	11	12000	2850	110	90	400	výběr-obědy 16%B 28%T 56%S
12 batolecí	12	5500	1315	45	40	193	
13 dětská	13	10500	2510	90	75	368	
13 dětská v úpravě bezezbytkové	D/5	10500	2510	90	75	368	
13 dětská v úpravě diabetické	D9S	Hodnoty jsou individuální dle potřeb dítěte – dle pokynů nutriční terapeutky					
13 dětská v úpravě s omez.tuků	D/4	9200	2200	80	55	350	
V výběrová	V	Energii a skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo dietologem					
BLP bezlepková	BLP	9200	2200	85	75	300	
D dialyzační	D	12000	2850	110	90	400	P < 1000 mg
Geriatrická	GER	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S

Uvedené diety lze požadovat v úpravě: neslané, kašovitě, mleté, bezlaktózové, L formě – s omezením kalia, ½ porce,

Muže pacient v nemocnici hladovět?

Každý pečlivý pozorovatel nemocných bude souhlasit, že tisíce pacientů zemřou hlady uprostřed hojnosti a blahobytu pro nedostatek pozornosti věnované vyhledání způsobu, který by jim umožňoval přijímat potravu.

Flornce Nlchtinghale
1885

Zatímco 60% zdravotnického personálu nepovažovalo výživu za důležitou pro léčbu nebo komfort nemocných, 80% pacientů považovalo nutriční za integrální součást léčby.

Chateleln 1989

Zákon č. 96/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání

Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), v platném znění

Zákon č. 105/2011 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních), v platném znění

Zákon 471/2005 Sb., úplné znění zákona 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů

Vyhláška č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, v platném znění

Vyhláška č. 98 /2012 Sb., o zdravotnické dokumentaci, v platném znění

Vyhláška č. 306/2012 Sb., kterou se upravují podmínky předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče, v platném znění

Vyhláška č. 147/1998 Sb. o způsobu stanovení kritických bodů v technologii výroby

Vyhláška 602/2006 Sb., kterou se mění vyhláška 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných

Nařízení vlády 469/2002 Sb., kterým se stanoví katalog prací a kvalifikační předpoklady, a kterým se mění nařízení vlády o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 852/2004 o hygieně potravin

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, stanovuje mimo jiné výrobcům potravin uvádět alergeny v balených a nebalených potravinách s účinností od 13.12.2014.

Kontrola diet z kuchyně-

provádí klinická NT

Kontrola dodržování skladby diet dle schváleného dietního systému

- Výběr konkrétní diety
- 3 po sobě jdoucí dny
- Zvážení kontrolní porce + zapsání výsledků
- Vyhodnocení pomocí PC programu
- Výsledky předány NT OLVaS
- S výsledky seznámena SK

Co všechno se může stát

– jen tak - žádná věda

- Pacient má necitlivě indikována vyšetření před nimiž nesmí jíst
- Pacient je depresivní a odmítá jídlo
- Pacient nemá zuby a stydí se přiznat
- Pacient trpí nechutenstvím a odmítá jídlo – nevhodně podané léky
- Pacientovi nechutná dieta
- Pacient schovává jídlo pro příbuzné
- Sestra nemá čas pacienta nakrmit, nebo mu pomoci
- Z kuchyně na oddělení nepřišlo jídlo pro pacienta- proč?



Očekávání a skutečnost

Očekávání



<http://go.funpic.hu>

Skutečnost



Práce KNT na oddělení

- Převzetí informací od sestry
- Seznámení s chorobopisem
- Převzetí informací od lékaře
- Práce s pacientem – nutriční anamnéza NT
- Návrh dietoterapeutické péče (návrh standardizované diety, individuální diety, speciální výživy)
- Seznámení a edukace pacienta o jeho dietě (předání edukačních materiálů)
- Zápis do zdravotnické dokumentace
- Informace lékaře a sestry
- Informace rodinných příslušníků - edukace



LAIKNI LEGRANDO NA FB.COM/LEGRANDO2

TI ŘÍKÁM, ŽE TI TO CHUTNAT PROSTĚ MUSÍ

Ekonomie z druhé strany

Sazebník výkonů 1.10.2014

odb. 916 – nutriční terapeut

06411 – Vyšetření a zhodnocení nutričního stavu nutričním terapeutem 231 bodů

06413 – Sestavení nutričního plánu pacienta 231 bodů

06415 – Edukace nutričním terapeutem 340 bodů

06417 – Reeducace nutričním terapeutem 204 bodů

06419 – Propočet nutriční bilance (SW nástrojem) 97 bodů

06421 – Indikace sippingu nutričním terapeutem 154 bodů

My a náš pacient



Zdravotník a stres

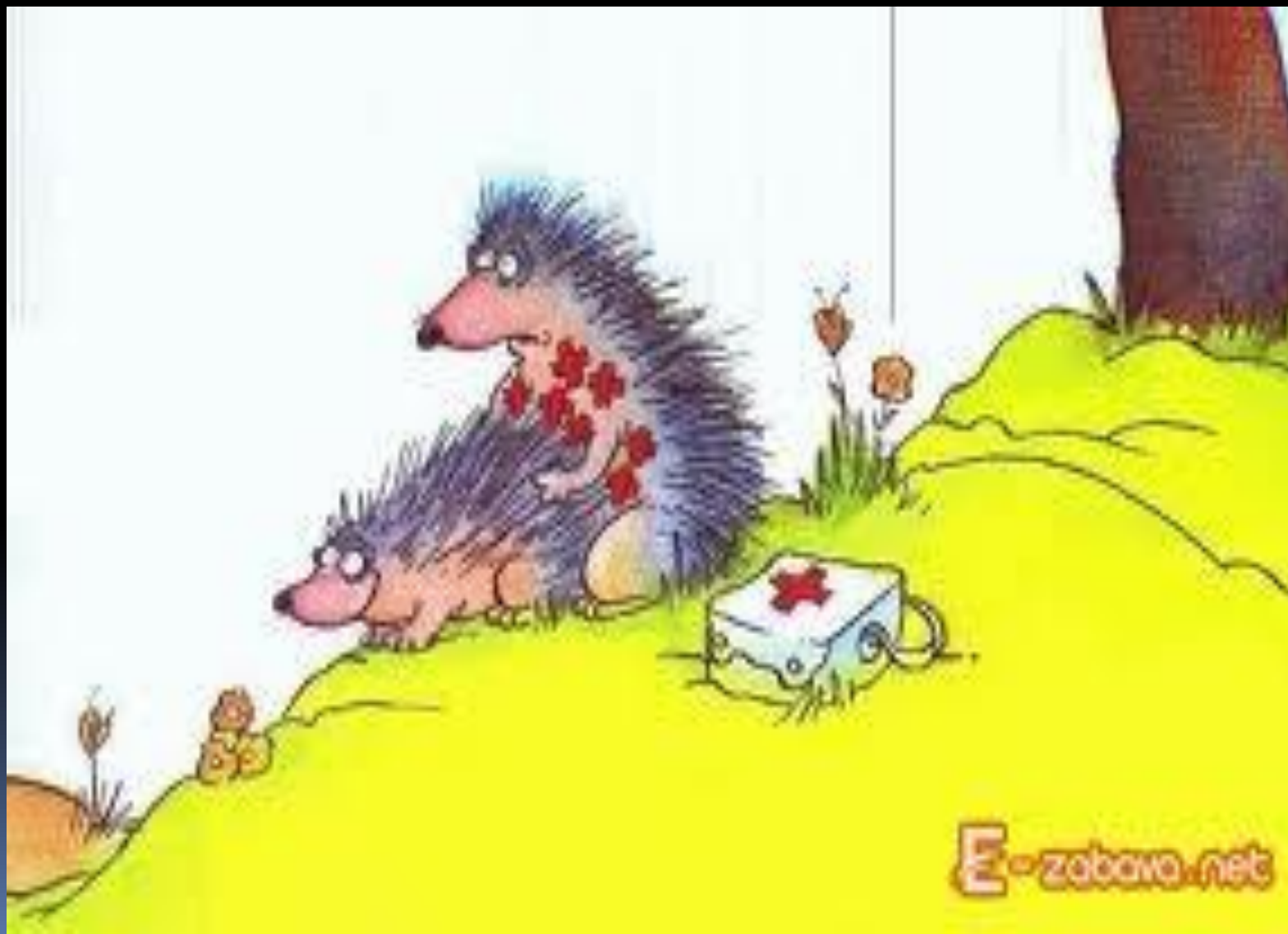




**„Člověk unese mnoho, pokud
unese sám sebe.“
– Axel Munthe**

Zdroj: <http://citaty.net/autori/axel-munthe/?q=13165>

Občas nás to píchá



Chce to velikou trpělivost a pochopení



Budíme jako moudré opice :

První opice, Mizaru

nevidí zlo v lidech

Druhá opice, Kikazaru

nenaslouchá zlým řečem

Třetí opice, Iwazaruk

nepomlouvá



Existuje jedno staré přísloví:

„Dávat přináší větší radost než brát.“

Dobrosrdečnost je chvályhodná. Nebe odměňuje dobrosrdečnost a trestá zlobu. Je nutné a nezbytné být odměněn dobrem za lásku ke svému bližnímu. Není to tedy jen laskavé, ale je to **i moudré** starat se o trápení druhých **a jednat s ostatními laskavě**. V každé době a za každé situace je nejmoudřejším řešením být k ostatním dobrý, protože:

„Když mají lidé dobrá předsevzetí, dostanou požehnání z nebes.“

Děkuji vám za pozornost .





XXXXXXXXXXXX