

Nutriční péče u ambulantních onkologických pacientů

Bc. Věra Andrášková
vedoucí nutriční terapeutka
Úsek léčebné výživy

www.mou.cz



Ambulance nutričních terapeutů

- ▶ Denně 9:00 – 11:00 hod. ???
- ▶ Nutriční terapeutka
- ▶ Úzká spolupráce s lékařem – nutricionistou
 - ▶ Otevřená objednávací kniha

Jak informovat pacienty?



Nutriční péče v Masarykově onkologickém ústavu Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

Vážená paní,
vážený pane,

rádi bychom vám poskytli několik základních informací o nutriční péči v Masarykově onkologickém ústavu a předali kontakty na zdravotnické pracovníky, na které se můžete s důvěrou obrátit, pokud u vás nastanou jakékoliv potíže s příjmem jídla.

Úsek léčebné výživy
telefon 543 134 227

- ❑ **Ke každému pacientovi** přistupujeme individuálně.
- ❑ **Při příjmu na lůžkové oddělení** vám bude lékařem ordinována dieta - strava, která odpovídá vašemu zdravotnímu stavu a vašim potřebám.
- ❑ **Při příjmu na lůžkové oddělení** ošetřující sestra provede podle anamnézy a naměřené hmotnosti základní zhodnocení stavu výživy.
- ❑ **Pokud u vás bude zjištěno riziko nedostatečné výživy**, navštíví vás nutriční terapeut a při pohovoru zjistí všechny potřebné informace ke zhodnocení výživového stavu. Bude vás informovat o vhodném stravovacím režimu, odpoví vám na otázky týkající se výživy a stravování.
- ❑ V případě potřeby vám **bude zajištěna konzultace lékaře** - specialisty na výživu.
- ❑ Během hospitalizace bude **každý týden** znovu **přehodnocen váš výživový stav**.

- ❑ **Pokud u vás bylo zjištěno riziko nedostatečné výživy**, bude vás navštěvovat každý týden nutriční terapeut a od něj obdržíte také doporučení, jak se stravovat v domácím léčení.
- ❑ **Pokud vás nutriční terapeut během hospitalizace nenavštívil**, můžete požádat ošetřující sestru a ta vám setkání s nutričním terapeutem zprostředkuje. Můžete také nutričního terapeuta kontaktovat sami osobně nebo telefonicky v Poradně pro výživu.
- ❑ **Po propuštění** se o vhodném způsobu výživy a ostatních otázkách týkajících se výživy a stravování **můžete informovat v Poradně pro výživu**.
- ❑ **V případě potřeby můžete také navštívit lékaře - specialistu** na výživu v Nutriční poradně.

KONTAKTY:

ÚSEK LÉČEBNÉ VÝŽIVY

(nutriční terapeut)
po – pá 6.00–17.00
so + ne + svátky 6.00–13.00
tel.: 543 134 226 nebo 543 134 227

PORADNA PRO VÝŽIVU

(nutriční terapeut)
po – pá 9.00–11.00
tel.: 543 135 246 nebo 543 134 227
Švejdův pavilon MOÚ,
2. poschodí naproti radiologické evidenci

NUTRIČNÍ PORADNA

(lékař specialista)
po – pá 7.00–15.00
nebo se objednat na telefonu
543 136 205 nebo 543 136 210
Švejdův pavilon MOÚ,
2. poschodí (MUDr. M. Šachlová, CSc. et Ph.D.)

PORADNA PRO ZDRAVOU VÝŽIVU A ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

Po – pá 8.00–16.00
tel.: 543 134 303
Bakešův pavilon MOÚ přízemí vlevo

Jak informovat pacienty?



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Poradna nutričních terapeutů

Nutriční terapeut



po – pá 9:00–11:00

tel.: 543 135 246 nebo 543 134 226-7

Švejdův pavilon MOÚ, 2. poschodí vedle
centrálního příjmu pacientů

(Možnost získání informací o vhodném způsobu
výživy a ostatních otázkách týkajících se výživy a
stravování v období domácí léčby)

MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Úsek léčebné výživy

Nutriční terapeut

tel.: 543 134 226 nebo 543 134 227 – kontakt zajišťuje za hospitalizace
ošetřující personál

(Možnost získání informací o vhodném způsobu výživy a ostatních
otázkách týkajících se výživy a stravování v období hospitalizace)

Vedoucí nutriční terapeutka: **Věra Andrášková**

Jak informovat pacienty?

Práva a povinnosti pacientů
Hospitalizace - denní provoz
Úhrady transportu
Virtuální prohlídky areálu
Kulturní akce pro pacienty

Kalendář a nejbližší události

2016
ZÁŘÍ

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5. 10. 15:00 — 16:30
Domácí parenterální výživa

Pro odborníky
Pro pacienty a veřejnost
Kurzy
Stáže

Preventivní

ORDINAČNÍ DOBA

KONTAKTNÍ INFORMACE

▶ Pracovní Masarykův pavilon, telefonní číslo: 543 134 226.
▶ Pracovní Stravovací provoz, telefonní číslo: 543 134 227.

VEDENÍ PRACOVISTE

ZAMĚSTNANCI

DALŠÍ INFORMACE

NUTRIČNÍ PÉČE O AMBULANTNÍ PACIENTY

V období léčby onkologického onemocnění je důležitý dobrý stav výživy. Toho lze dosáhnout konzumací pestré stravy se zastoupením všech živin (bílkovin, sacharidů, tuků, vitamínů a minerálních látek). Při potížích s příjmem stravy, zhoršení Vašeho výživového stavu, je nutné co nejdříve začít tuto situaci řešit. Nejvhodnější je obrátit se právě na nutričního terapeuta, který má zkušenosti v oblasti výživy v onkologii. Nutriční terapeutky v MOÚ se specializují na výživu při onkologickém onemocnění a jeho léčbě.

Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle 543135246 (4226), kde Vás objednáme do [Poradny nutričních terapeutů](#).

V poradně Vám nutriční terapeutka poskytne individuální doporučení stran výživového stavu i edukační materiály. Dále spolupracujeme s s preskriptory sippingu a enterální výživy (PEG, NGS) do domácího léčení.

Další možností je objednat se do [virtuální poradny nutričních terapeutů](#), kontaktovat nás prostřednictvím aplikace Skype.

- [Fotogalerie a soubory](#)
- [Nutriční péče o hospitalizované pacienty](#)
- [Nutriční péče o ambulantní pacienty](#)
- [Metodické vedení a tvorba podkladů pro přípravu a výdej stravy pro pacienty a zaměstnance](#)
- [Poradna nutričních terapeutů](#)
- [Virtuální poradna nutričních terapeutů](#)

Poslední úprava: 22. října 2015 10:50. Za správnost obsahu odpovídá Bc. Věra Andrášková.

www.mou.cz

Co zajišťuje nutriční terapeutka?



Nutriční anamnéza Nutriční anamnéza Nutriční anamnéza Nutriční anamnéza

Nutriční plán (návrh nutriční terapie)

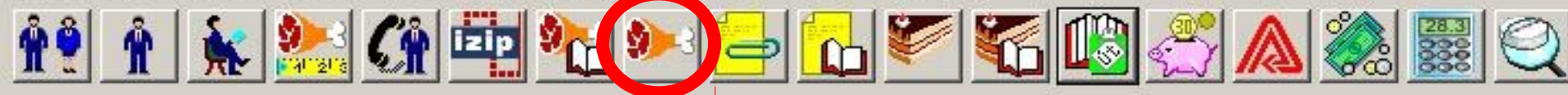


Nutriční anamnéza

Parametrická dokumentace – zpráva nutričního terapeuta

Masarykův onkologický ústav - Nutrice - Věra Andrášková

Pacient Dokumentace Konsilia Tisk Pojišťovna Agendy Servis Přístup Náповěда



Antropometrie

- ▶ Hmotnost
 - ▶ Obvyklá hmotnost
 - ▶ Trend hmotnosti
 - ▶ Otoky DKK, ascites
- ▶ BMI
- ▶ Obvod paže
- ▶ Měření kožní řasy
- ▶ BIA (bioimpedance)



Laboratorní hodnoty

- ▶ Albumin, C-reaktivní protein, prealbumin...
- ▶ Kreatinin, urea,..
 - ▶ Ovlivní stanovenou hodnotu potřeby bílkovin den
- ▶ GMT, AST, ALP, ALT, bilirubin,...

Stanovení nutriční potřeby

▶ Indirektivní kalorimetrie

- ▶ Vztah mezi spotřebou kyslíku + výdejem kysličníku uhličitého a utilizací nutričních substrátů + spotřebou energie

- ▶ Odpad dusíku močí

▶ Harris-Benedictova rovnice

- ▶ muži BEE: $66,473 + 13,7516 \times H + 5,0033 \times V - 6,755 \times a$

- ▶ ženy BEE: $655,0955 + 9,5634 \times H + 1,8496 \times V - 4,6756 \times a$

- ▶ H=tělesná hmotnost v kg, V=výška v cm, a=věk
(kcal/24hod)

Nutriční potřeba

- ▶ **Energie/kg/den**
 - ▶ 20 – 30kcal (84 – 125kJ) /kg/den
 - ▶ 25 – 45kcal (104 – 185kJ) /kg/den

- ▶ **Bílkoviny/kg/den**
 - ▶ 0,8g/kg/den
 - ▶ 1 – 2g/kg/den

Bilance stravy

- ▶ Srovnání nutriční potřeby vs. skutečný příjem stravy
- ▶ Hodnocení příjmu stravy
 - ▶ Propočty
 - ▶ Odhadem
- ▶ Pacient snědl 1/2 porce snídaně d.č.3 = 2500 kJ (600kcal)
- ▶ snědl 1/2 rohlíku 600 kJ (144 kcal)
- ▶ Vyjádření pokrytí potřeby energie a bílkovin

Nutriční anamnéza

- ▶ Chut' k jídlu
- ▶ Dyspeptické potíže
 - ▶ Nauzea, zvracení, průjem, zácpa,...
- ▶ Potíže s příjmem stravy
 - ▶ Potíže s polykáním, kousáním,...
 - ▶ Xerostomie, ageuzie, dysgeuzie,...
- ▶ Stravovací zvyklosti
(chyby ve stravování)...

Nutriční plán (návrh nutriční terapie)

Běžná strava

- ▶ Změna výběru potravin
 - ▶ Biologicky kvalitní bílkoviny...

- ▶ Modifikace stravy
 - ▶ Konzistence (technologická x mechanická úprava, Ticken Up..)
 - ▶ Modulovaná dietetika
(Fresubin protein powder, Protifar)

Nutriční plán (návrh nutriční terapie)

Enterální výživa

- ▶ Sipping
 - ▶ Výběr vhodného typu + množství
 - ▶ Edukace pacienta o užívání, compliance

- ▶ Sondová enterální výživa
 - ▶ Výběr vhodného typu + množství
 - ▶ Edukace pacienta o zahájení aplikace, způsobu podání EV
 - ▶ Edukace pacienta v péči o PEG
- ▶ Kombinace běžné stravy + EV

Edukace

- ▶ Součástí nutriční anamnézy
- ▶ Forma řízeného rozhovoru
- ▶ Zpětná vazba nutriční anamnézy

- ▶ Zásadně NE příkazy, bez vysvětlení (letáčky)
- ▶ Zásadně NE příliš mnoho informací
- ▶ Nejlépe opakovaná edukace



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7
656 53 Brno

www.mou.cz • e-mail: direct@mou.cz

VIRTUÁLNÍ PORADNA PRO VÝŽIVU
OBJEDNEJTE SI RADU NUTRIČNÍHO TERAPEUTA
PŘES SKYPE

Vážená paní, vážený pane,
nabízíme vám možnost konzultace s nutričním terapeutem o výživě při onkologickém onemocnění a jeho léčbě z pohodlí vašeho domova. Tyto konzultace jsou realizovány pomocí aplikace Skype. Objednávkový formulář do poradny je na webových stránkách Masarykova onkologického ústavu – www.mou.cz. Zde naleznete odkaz: Objednejte si radu nutričního terapeuta přes Skype. Kliknutím na odkaz se vám otevře objednávkový formulář, vyplníte datum konzultace, vaše jméno, skype jméno, e-mail, případně připsíte poznámku. Po odeslání objednávky vám bude na udanou e-mailovou adresu odesláno potvrzení o objednání do virtuální poradny nutričních terapeutů. Ve vámi zadaný termín budete kontaktovat virtuální poradnu nutričních terapeutů Masarykova onkologického ústavu.

Další možností je kontaktovat poradnu pro výživu onkologických pacientů, telefonní číslo **543 135 246 (4226)**, kde vám budou také poskytnuta individuální doporučení.

Další informace o výživě jsou uvedeny na letáčcích, které jsou k dispozici v elektronické podobě (s možností tisku) na webových stránkách www.mou.cz, v sekci Pro pacienty, materiály ke stažení v oblasti výživa. **Tyto edukační materiály jsou pro vás k dispozici také v Onkologickém informačním centru MOÚ.**

<i>ambulance</i>	<i>Nutriční terapie - říjen 2015 - září 2016</i>	
	celkem	997
	nový	186

<i>hospitalizace</i>	<i>Nutriční terapie - říjen 2015 - září 2016</i>	
	celkem	5261
	nový	1215

Nárůst počtu ambulantních pacientů

Rok 2014 + 100%

Rok 2015 + 50%

Děkuji za pozornost.

tel.číslo: +420 543 134 226

e-mail: vera.andraskova@mou.cz