



Čadová Lucie, Kreuzbergová Jaroslava FN Plzeň

OHROŽENÍ HOSPITALIZOVANÉHO PACIENTA JÍDLEM A JEHO PŘÍBUZNÝMI

Netradiční kazuistika

- Pacientka N. J. 1927
- 9/2015 CHIRO Zlomenina krčku stehenní kosti uzavřená
- 10 – 12/2015 GERI
- 12/2015 – 5/2016 LDN
- 5/2016 – dosud SOL



Pacientka N.J.

- Zlomenina krčku kosti stehenní; zavřená, vpravo 30.9.2015
- Pád na rovině po uklouznutí, zakopnutí
- Potřeba pomoci při osobní péči
- Potřeba pomoci pro sníženou pohyblivost
- Arteriální hypertenze
- Osteoporosa

Přijetí na LDN

- Dle Barthelova testu: 50 bodů = závislost středního stupně
- TK 120/70,
- Váha 55 kg, výška 163 cm, BMI 20 (normální)
- Dieta bez omezení

LDN - průběh hospitalizace

- Soběstačná, spolupracuje, depresivně laděna – medikace, bez dekubitů, kontinence zachována, přeseďá sama na WC křeslo, chůze s pomocí s oporou podpažního chodítka, cvičí na motomedu
- Pro biliární koliku na podkladě vícečetné lithiasy spasmooanalgetická infúze, ATB, změna diety na č.4
- Po domluvě s GE ERCP t.č. není indikováno.

Průběh s odstupem cca 3 měsíců

- Nemocná bez biliárních obtíží, afebrilní, anikterická, přim. hydratace, KP komp., RHC chůzi v NCH, s kolečky, s doprovodem.
- Dle ortopeda došlap do bolesti možný, kontrola při zhoršení potíží.

Synovec

- Přesvědčen, že paní špatně jí, že hubne
- Málo rehabilituje
- „domácí „ strava
- Zvýšený přísun cukrů





Synovec

- Návštěva náměstkyně oše. péče
- Na konzultaci úsekový fyzioterapeut
- RHC ve standardním režimu
- Nabídnuto další nutriční konzilium

Nutriční vyšetření

- Aktuální režim stravování : Individuální dieta - Výběr stravy - po konzultaci s vedoucím lékařem - (jídelníček-Výběr stravy) bude v rámci diety č.4 - s omezením tuků.
- Nesnášenlivost potravin - alergie : žádné
- Metabolismus (průjem, zácpa) : bez potíží
- Problémy příjmu potravin (polykání, chrup) : protéžky - nejsou dle pacientky potíže s kousáním...

Nutriční doporučení

- Doporučení: plán jídelníčku na příští období-
Výběr stravy - po pohovoru s pacientkou -
pacientka žádá malé porce - některá jídla jí
nechutnají, občas chce jídla posílat bez masa!
- Mléčné produkty má ráda – žádá rýžovou,
krupicovou či ovesnou kaši...

Jak to dopadlo???

- Synovec „nepovolil“, dále v dobrém úmyslu dával pacientce nevhodnou stravu a pacientka musela podstoupit ERCP
- Sestra z oddělení volala -že dle rozhodnutí ošetřujícího lékaře - Individuální dieta -Výběr stravy se u pacientky zrušil- pacientka prý bude v dietě č.4.
- Váhový úbytek byl od 12/2015 – 5/2016 cca 5kg.

Šťastný konec

- Pacientka zvládla ERCP
- Postupně se začala upravovat strava
- 5/2016 přeložena na SOL
- Synovec povolil 😊
- Znovu dieta výběr
- Paní prospívá

Dieta VÝBĚR

- Zkušenost LDN s dietou výběr???
- Vstřícný krok vůči pacientům

- Výsledek

 Pacient zapomene, co si vybral

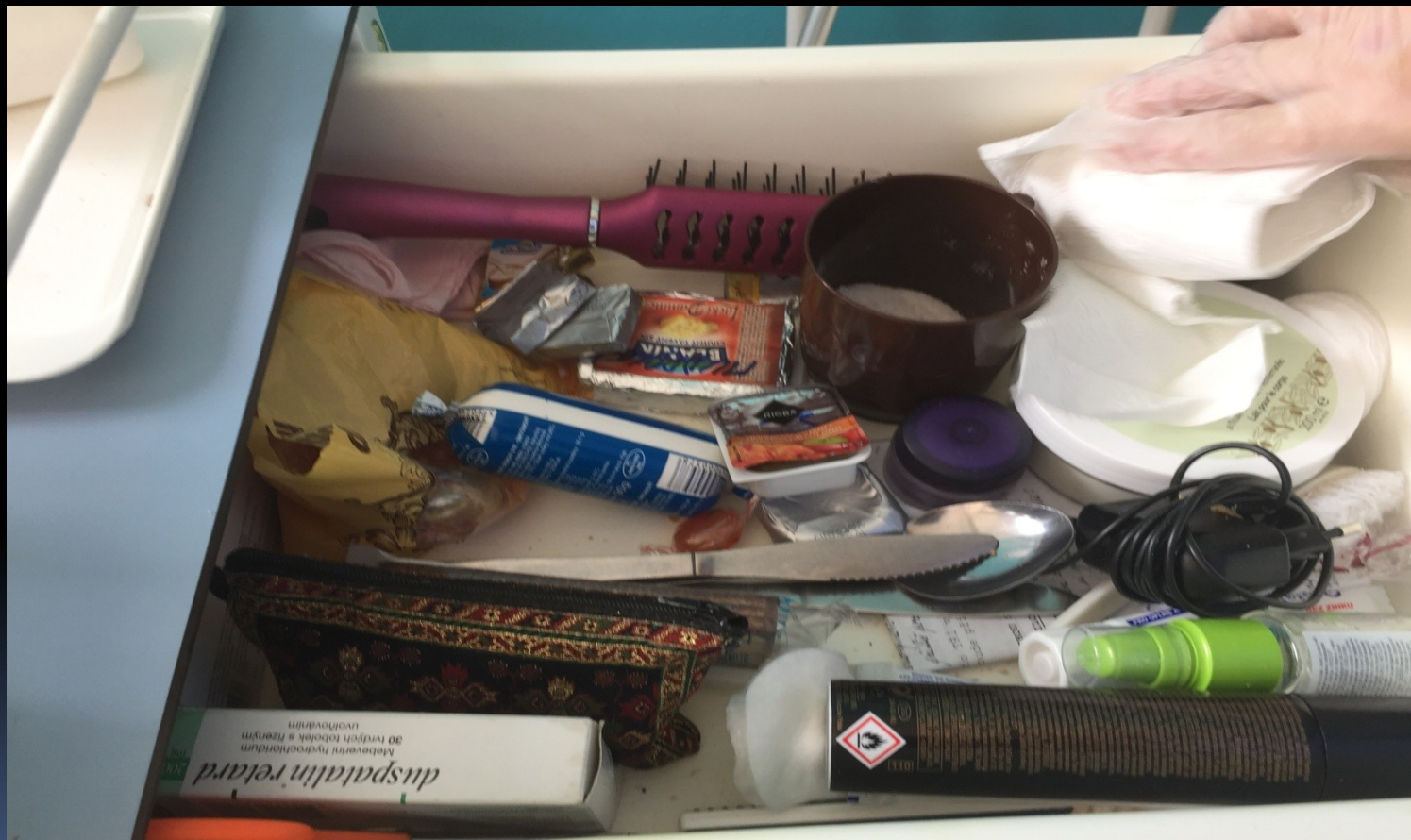
 Spolupacient závidí

 Ataky na personál

Co se běžně děje ☺

- Příbuzní zásobují
- Bez ohledu na dietu, která je označena u každého pacienta
- „přijdeme nakrmit“
- Boj o zbytky
- Sušíme slepičkám chleba
- Střádáme ovoce vnoučatům

Stolek pacienta













Co závěrem ???

- Jak se s tím vypořádat?
- Informační cedule o zákazu vynášení „infekčních“ potravin
- Opakovaná edukace pacientů, že ve stolku nesmí nic být
- Pravidelné kontroly
- „strašení“ vrchní sestrou

Vaše zkušenosti a rady???



Děkuji za pozornost

