

Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši

Konference Školní stravování



Pardubice 2016

Prioritní oblast veřejného zdraví

- Ovlivňování výživových zvyklostí dětské a dorostové populace v souladu se zásadami správné výživy
- Zásady zdravé výživy – doporučení Světové zdravotnické organizace implementované na podmínky České republiky



Legislativní ukotvení

§ 24 odst. 1 písm.c) zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví

- Povinnost provozovatelů stravovacích služeb podávat takové pokrmy, které by splňovaly výživové požadavky podle skupin spotřebitelů, pro které jsou určeny
- **Program Zdraví 2020** – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí, schválené Vládou a Parlamentem ČR z r. 2014
- **Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2014-2020**



Spotřební koš

- Průkaz provozoven školního stravování o naplňování výživových ukazatelů
- Souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin
- Legislativní podklad příl. č. 1 **vyhlášky č. 107/2005 Sb. o školním stravování** – uvedeny výživové normy pro vybrané komodity potravin vztažené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii

Doporučená pestrost

- v minulosti – hodnocení školních jídelníčků dle doporučené pestrosti jídelníčků DP
- požadavky DP byly striktně nastaveny
- bylo přesně dáno, kolikrát se má který pokrm v jídelníčku objevit



Liberecký kraj

- hodnocení jídelníčků –od r. 2010
- prováděno podle metodického pokynu
Doporučená pestrost (DP)
- vycházela ze spotřebního koše
- během 5 let vyhodnoceno ročně cca **70**
jídelníčků



Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši - ND

- navazuje na starší hodnocení dle Doporučené pestrosti
- celorepublikově sjednocuje práci hygienické služby v oblasti ozdravění školního stravování
- metodický pokyn předložen k posouzení odborníkům na výživu z 3. lékařské fakulty UK v Praze a lékařské fakulty UK v Plzni
- odborníci hodnotí metodiku jako efektivní nástroj ke zlepšení nutriční kvality školního stravování

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR

- soubor doporučení, který vede školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku
- vychází ze spotřebního koše
- vytvořeno v souladu s výživovými normami stanovenými vyhl. č. 107/205 Sb. o školním stravování
- doplňující metodika ke spotřebnímu koši

Způsob hodnocení pomocí ND

- Konstruováno na 20 stravovacích dnů (4 týdny)
- ND využívá bodový systém- pozitivní stav je ohodnocen přidělením bodu

- Nedostatečný stav bod nezískává
- Body se nestrhávají



- Bodové hodnocení slouží pouze pro statistické zpracování pracovníky HS a zachycení vývojových trendů v oblasti školního stravování

Způsob hodnocení pomocí ND

školy obdrží slovní hodnocení, které:

- vyzdvihne pozitiva předloženého jídelníčku
- ukáže na nedostatky
- stanoví prioritní nedostatek, který nejvíce negativně ovlivňuje kvalitu jídelníčku
- navrhne konkrétní možnosti nápravy

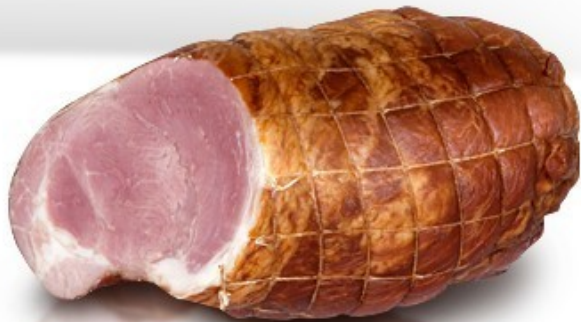


Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu

- není myšleno direktivně
- nastavení směru při sestavování jídelního lístku
- u žádoucích potravin udává minimální frekvence
- u méně žádoucích potravin udává maximální frekvence
- položky, které nečiní z hlediska výživy žádný problém, nejsou již sledovány

Zaměření metodiky

- snížení četnosti některých druhů pokrmů – např. z vepřového masa
- snížení nabídky přílohových knedlíků
- vyřazení nebo omezení podávání uzenin a uzeného masa
- vyřazení nebo omezení podávání paštik
- Snížení četnosti polévek z masových vývarů



Zaměření metodiky

- zajištění každodenní nabídky nesladkého nemléčného nápoje
- upozornit na výživová pozitiva a prospěšnost:

– luštěnin

– zeleniny

– obilovin



Čím se metodika nezabývá

- neřeší kompletní složení jídelního lístku
- neřeší skupiny potravin, které nejsou z pohledu plnění spotřebního koše problematické (např. mléko a mléčné výrobky)
- **OVOCE** (dle Monitoringu školního stravování z r. 2014 je nabídka ovoce ve ŠJ dostatečná)



Kde je možné metodiku najít?

- webové stránky KHS
- webové stránky Zdravá školní jídelna (Rádce školní jídelny 1)
- metodika byla rozeslána v Libereckém kraji prostřednictvím portálu EDULK na všechny školy



Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši

bude

- pravidelně aktualizováno
- rozšiřováno v návaznosti na aktuální potřeby školního stravování