

Problematika výživy v zařízení sociálních služeb pohledem Ministerstva práce a sociálních věcí

Jan Vrbický

Anotace:

Příspěvek se bude zabývat novým směřováním v oblasti nastavení sociálních služeb a zdravotních služeb v rámci zařízení sociálních služeb a to v kontextu dietní výživy. Problematika výživy seniorů v pobytových službách je velmi rozsáhlá a předpokládá zainteresování a provázání všech složek (zdravotní i sociální) začleněných do péče o klienty zařízení. V rámci multidisciplinárního týmu je nutné, aby nutriční péči garantoval a koordinoval kvalifikovaný zdravotnický pracovník např. lékař ve spolupráci se všeobecnou sestrou a zejména nutričním terapeutem a to s ohledem na specifické potřeby klientů (např. potřeba individualizace), které jsou často provázány s přibývajícím věkem a polymorbiditou. Komplexní nutriční péče, je vítaným a ceněným prvkem, jehož hlavní, nikoliv jedinou funkci lze spatřovat především v předcházení vzniku malnutrice či v koordinované péči o klienty s malnutricí již rozvinutou. Velký přínos je možné vidět také v tvorbě doporučených postupů pro nutriční péči v daném zařízení a její koordinaci. Včasnou detekcí malnutrice lze pozitivně usměrnit zhoršení funkční výkonnosti a především předcházet závažným zdravotním komplikacím vedoucím nejenom ke zhoršení kvality života klienta, ale také k nárůstu finančních nákladů za jeho další případnou léčbu.