

Kazuistika – aspekt stravování a výživy při TRASS



VINCENTINUM

poskytovatel sociálních služeb Šternberk, příspěvková organizace

Nutriční terapeutka – metodik stravovacího provozu

NT Radka Školoudová

Šternberk 2015

Klienti - strávníci

191 osob

Připravovány diety 3,4,9 + jejich moduly – mletá a kašovitá strava.

Rozdíly mezi přípravou dietní stravy ve Vincentinu a lůžkovým zdravotnickým zařízením spočívají v tom, že ve Vincentinu nejsou akutně nemocní klienti a proto např. šetrící strava nemusí být tak přísná jako u akutně nemocných.

Dieta	Vaříme		Nevaříme	CELKEM
	Zavážíme	Vydáváme		
1	1	33		34
3	13	46	40	99
3a	2	32	4	38
4		1	1	2
4a		4		4
4bml	1	2	1	4
9		1	2	3
9a		2		2
3,1bml	1	3		4
Blp			1	1
SOUHRN	18	124	49	191
	142			

Přínos TRASS klientům

- Bydlení v méně početných domácnostech (max. 6 osob)
- Menší domácnosti s vybavenými kuchyňkami
- Možnost individuálnějšího přístupu k potřebám klienta
- Nácvik a spolupráce při přípravě stravy



Vánoce v domácí atmosféře

Kazuistika - Alice

- nar. 1980
- Přiznaný stupeň závislosti III.
- F 71 – středně těžká mentální retardace
- Alergie - nezjištěny
- Strava – bez dietetického omezení

Kazuistika - Alice

Zelený domov, Šternberk



Masarykovo nám., Šumperk



Kazuistika - Alice

Šternberk květen 2014

- Výška 162 cm
- Váha 46 kg
- Strava bez dietetického omezení
- Strava 5 x denně

Šumperk květen 2015

- Výška 162 cm
- Váha 52 kg
- Strava bez dietetického omezení
- Strava 3 x denně a dle potřeby



Kazuistika - Alice

Vlivy

- Prostředí – domov
- Spolubydlící
- Individuální přístup pracovníků
- Prožitky (pravidelný kontakt s „vnějším světem“)
- Nezměněná somatická stránka zdraví



Kazuistika - Jirka

- nar. 1973
- Přiznaný stupeň závislosti III.
- F 72 – těžká mentální retardace
- Alergie - LEPEK
- Strava – bezlepková dieta

Kazuistika - Jirka

Žlutý domov, Šternberk



Gymnazijní, Uničov



Kazuistika - Jirka

Šternberk leden 2015

- Výška 177 cm
- Váha 64 kg
- Strava bezlepková
- Strava 5 x denně
- Samostatná výroba pečiva

Uničov srpen 2015

- Výška 177 cm
- Váha 65 kg
- Strava bezlepková
- Strava 3 x denně a dle potřeby
- Rozmanitost pečiva

Kazuistika - Jirka



Vlivy

- Prostředí – domov
- Spolubydlící
- Individuální přístup pracovníků
- Prožitky (pravidelný kontakt s „vnějším světem“)
- Operace štítné žlázy

Děkuji za pozornost.

