

DIALOGEM KE ZDRAVÍ II

KONFERENCE DÁ PROSTOR DISKUSI, ARGUMENTŮM A RŮZNÝM NÁZORŮM

ASPARTAM
POŠKOZUJE
MOZEK!

DETOXIKACE!
PRAVIDELNĚ SE
PROČISTUJTE.

JÍDELNÍČEK
ŠITÝ NA MÍRU
PŘÁVĚ VÁM

PALMOVÝ OLEJ
LEVNÝ ZABIJÁK?

HUBNĚTE DLE VAŠÍ

DNA

ĚČKA
ŠKODLIVÁ CHEMIE

PIVO
TEKUTÝ CHLĚB?

SLADIDLA
JSOU JED!

CÍTÍTE SE TAKÉ TAKTO ZMATENI?

NEVÍTE SI RADY, ČEMU VĚŘIT?

PŘIJĎTE SI PRO ODPOVĚĎ!



Hubněte
zdravě
a natrvalo



**FÓRUM
ZDRAVĚ
VÝŽIVY**



Společnost
pro výživu

**IKE
M**



DIALOGEM KE ZDRAVÍ II

Dnešní doba nabízí nespočet protichůdných doporučení, jak se co nejlépe a nejzdravěji stravovat. Proč jich je tolik a kde je pravda? Chceme vás seznámit s aktuálními tématy z oblasti výživy a potravin a vyslechnout si názory z několika různých pohledů.

PROGRAM KONFERENCE

Dialog u kulatého stolu moderuje Ivana Bendová

09:00 – 09:15 Úvod

09:15 – 10:30

Aspartam?

Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.
MUDr. Petr Hlavatý, Ph.D.
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

10:30 – 11:00

Přestávka

11:00 – 12:00

Palmový olej?

doc. Ing. Jiří Brát, CSc.
Mgr. Jiří Jakl

12:00 – 13:00

Pauza na oběd

13:00 – 13:30

Pivo?

Ing. Jaromír Fiala, Ph.D.

13:30 – 14:30

Detoxikace?

PharmDr. Richard Pflieger
Mgr. Tomáš Pruša

14:30 – 15:00

Přestávka

15:00 – 16:00

Geny a redukce váhy?

MUDr. Václava Kunová
MUDr. Irena Aldhoon Hainerová, Ph.D.

16:00 – 16:30

Závěr, diskuse

Konference je určena nejen **odborníkům, ale všem, kteří se zajímají o výživu**. Jídlo je součástí života nás všech, a navíc velkou měrou ovlivňuje i naše zdraví, neměl by se tedy o výživu zajímat úplně každý? Konference se uskuteční v neděli 24. 4. 2016 od 9:00 do 16:30 hod. v Praze v kongresovém sálu v IKEMu. **Na konferenci se můžete přihlásit na www.stob.cz, počet míst je omezen.**