

NOVÉ MOŽNOSTI PERSONALIZACE DIABETICKÉ A REDUKČNÍ DIETY

Interaktivní software zpracovaný dle standardů ČDS – zkušenosti v ambulanci.

MUDr.Petr Cíkl, Interní a diabetologická ambulance Ivančice

Ing. Tomáš Petr, vývojový tým softwaru NutriPro

Úvod : Personalizace – individualizace dietních doporučení jako požadavek moderní doby a aktivního životního stylu. Příklady energetických a sacharidových výpočtů u konkrétních osob na jednom velkém pracovišti na základě konceptů DDD, standardů ČDS a obecně přijatých modelů energetických výpočtů dle SPV, DACH, ADA.

Ukázka pokročilé verze nutričního softwaru se zapracováním standardů ČDS.

Prezentace nového webového rozhraní pro pacienty/klienty, umožňujícího zadávat a vybírat na straně pacienta/klienta na principu selfmonitoringu jednotlivé potraviny, receptury i jejich správné dávkování a ukládat si je i jejich analýzu na webový server nutridata.cz

Popis principu interaktivity ve vztahu klienta-pacienta a terapeuta, jež pracuje na své straně s profesionálním hodnotícím programem, který stahuje, zpracovává i interpretuje pacientova-klientova data buď klasickým způsobem nebo okamžitým stažením pacientem uložených dat na serveru domluveným kódem.

Stručný popis zdrojů a rozsahu DATABÁZE, validity a kontroly dat potravin i recepturních jídel.

Terapeut může vložit a dále používat v softwarové kartě klienta antropometrická a metabolická data – tedy dále modifikovat výpočty klidového i celkového denního výdeje a nastavit je také dle charakteru profese pacienta. Kalkulovat a uložit lze i mimořádný energetický výdej parametry MET nebo zadáním naměřených hodnot z používaného sporttesteru – též lze stáhnout data o energetickém výdeji ze selfmonitoringu NutriData.

Také můžeme funkcí Cílování jakkoli nastavovat a měnit individuální cíle antropometrických i nutričních parametrů podle stravovacích zvyklostí klienta, cíle léčby a individuální fyzické aktivity klienta. Toto vše lze při dalších návštěvách upravovat a prezentovat pacientovi-klientovi ke zvýšení jeho motivace k léčbě a žádoucím cílům.

Metodika : popis práce s programem v ordinaci a také souhrnný popisný výsledek roční observační studie zájmu pacientů o možnost této moderní nutriční intervence

Výsledky : hodnocení vybraných parametrů v longitudinálním přibližně ročním sledování ve čtyřech různých skupinách pacientů v diabetologické-obezitologické ordinaci.

Závěr : shrnutí zkušeností s moderní nutriční intervencí, personalizací diety, novými možnostmi komunikace klient-terapeut. Možnost kontinuálních upgradů programu dle požadavků příslušných odborných společností.