

Česká lékařská společnost, SHaKM  
Společnost pro výživu Praha  
3. lékařská fakulta UK Praha  
KHS Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem  
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem  
ALWAC, a. s.

**CELOSTÁTNÍ KONFERENCE S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ**  
pod záštitou prof. MUDr. J. Blahoše, předsedy ČLS JEP

# VÝŽIVA a ZDRAVÍ 2010

Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc.  
na téma

## Primární prevence chorob



**TEPLICE 14. - 16. září 2010**  
Lázeňský dům Beethoven Teplice



# Výživa a zdraví 2010

## Pondělí 13. září 2010

Příjezd účastníků do Teplic (podrobnější informace na straně 10 a 11)

16.00 - 19.00	Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
19.00	Přátelské setkání prvních hostů v restauraci Beethoven

---

## Úterý 14. září 2010

08.00 - 16.30	Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
10.00 - 10.15	Zahájení konference, společenský sál Lázeňského domu Beethoven
10.15 - 10.30	Prof. MUDr. Blahoš J., prezident ČLS JEP,
10.30 - 10.45	Doc. MUDr. Rovný Ivan, hlavní hygienik SR
10.45 - 11.00	MUDr. Vít M., hlavní hygienik ČR
11.00 - 11.20	Prof. MUDr. Anděl M., děkan 3. LF UK Praha
11.20 - 11.30	Přestávka
11.30 - 13.30	Odborný program
13.30 - 14.30	Oběd
14.30 - 16.30	Odborný program
16.30 - 17.00	Závěr
19.00	Společenský večer v prostoru balneoprovozu LD Beethoven

---

## Středa 15. září 2010

08.00 - 16.00	Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
08.00 - 11.00	Doprovodný program
11.00 - 12.00	Odborný program
12.00 - 12.20	Přestávka
12.20 - 13.00	Odborný program
13.20 - 14.30	Oběd
14.30 - 16.50	Odborný program
16.50 - 17.00	Závěr

---

## Čtvrtek 16. září 2010

08.00 - 08.30	Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
08.30 - 09.30	Odborný program
09.30 - 09.50	Přestávka
09.50 - 10.30	Odborný program
10.30 - 11.30	Diskuse k závěrům konference
11.30 - 12.00	Závěr konference

# Program

## 14. 9. 2010 úterý

- 10.00 - 10.10 **Zahájení**  
10.10 - 10.20 Prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc., prezident ČLS JEP  
**Význam primární prevence chorob**  
10.20 - 10.30 Doc. MUDr. Ivan Rovný, náměstek ministra a hlavní hygienik SR  
**Primární prevence chorob ve SR**  
10.30 - 10.40 Michael Vit., náměstek ministra a hlavní hygienik, MZ ČR  
**Primární prevence chorob v ČR**  
10.40 - 11.00 Prof. MUDr. Michael Anděl., děkan 3. LF UK Praha  
**Preventabilní nemoci ve 21. století**

## 11.00 - 11.10 PŘESTÁVKA

### Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Ševčík J., Turek B.)

- 11.10 - 11.30 Turek B., Šíma P., Ševčík J.,  
**Fyziologické podmínky pro regulační mechanismy v podpoře zdraví**  
11.30 - 11.50 Dostálová J., Dlouhý P.,  
**Současný stav výživy a zdraví obyvatel Evropy**  
12.00 - 12.20 Kužela L.,  
**Prevalence diabetes mellitus a možnosti prevence**  
12.30 - 12.50 Bencko V.,  
**Primární prevence chorob – současná úskalí a šance**  
13.00 - 13.20 Lovayová V., Dudriková E.  
**Imunologické, hematologické a biochemické parametry dětí po podávání probiotického přípravku**  
13.20 - 13.30 **Diskuze s autory plakátových sdělení**

## 13.30 - 14.30 O B Ě D

### Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Kajaba I., Fatrcová-Šramková K.)

- 14.30 - 14.40 **Diskuze s autory plakátových sdělení**  
14.40 - 15.10 Tláskal P.  
**Poznatky nutri genomiky k prevenci rozvoje některých onemocnění**  
15.10 - 15.30 Kajaba I., Ševčík J., Valachovičová M., Urbánek V.,  
**Možnosti prevence aterosklerotických kardiovaskulárních chorob výživou**  
15.30 - 15.50 Šíma P., Turek B., Ševčík J.  
**Nutriční faktory v regulaci imunity**  
15.50 - 16.10 Richter J., Ševčík J., Turek B., Král V., Richterová St.  
**Primární prevence chorob jako ekonomická priorita moderního státu**  
16.10 - 16.30 **Diskuze**  
16.30 - 17.00 **Závěr 1. dne jednání**

19.00 **Společenský večer v balneoprovozu Beethoven**

## 15. 9. 2010 středa

8.00 - 11.00 Doprovodný program

### Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Dlouhý P., Slavíková M.)

11.00 - 11.20 Pavlík Vl.,

#### **Současný stav primární prevence v AČR**

11.20 - 11.40 Fajfrová J., Pavlík Vl., Hlúbík P., Vosečková A., Bednarčík P., Husárová J., Střítecká H., Halajčuk T.,

#### **Preventivní program pro osoby v riziku rozvoje NAFLD a metabolického syndromu**

11.40 - 12.00 Střítecká H., Hlúbík P., Fajfrová J., Vosečková A., Pavlík Vl., Bednarčík P., Husárová J., Halajčuk T

#### **Hodnocení nadváhy a obezity v podmínkách AČR**

### 12.00 - 12.20 PŘESTÁVKA

12.20 - 12.40 Rambousková J., Dlouhý P., Procházka B., Anděl M.

#### **Nutriční stav seniorů v institucionalizované péči**

12.40 - 13.00 Šram R.,

#### **Metody molekulární epidemiologie – využití pro prevenci**

13.00 - 13.20 Stránský M.

#### **Preventivní účinky kyseliny listové**

### 13.20 - 14.30 O B Ě D

### Odborný program: NUTRIČNÍ TOXIKOLOGIE

(moderátoři: Pavlík Vl., Dostálová J.)

14.30 - 14.50 Bencko Vl.

#### **Expozice endokrinním modulátorům z hlediska nutriční toxikologie**

14.50 - 15.10 Šram R.,

#### **Vliv vitamínu C na biomarkery expozice a účinku v molekulárně-epidemiologických studiích**

15.10 - 15.30 Turek B., Šíma P., Ševčík J.

#### **Současné aspekty nutriční toxikologie**

15.30 - 15.50 Zachariášová M., Malachová A., Kostelanská M., Hajšlová J.

#### **Mykotoxiny v průběhu výroby potravin, zhodnocení dietární expozice**

15.50 - 16.10 Dostálová J., Šatrová K., Leitnerová D., Brát J., Doležal M., Réblová Z.

#### **Složení a jakost tuku v bramborových lupínkách a chipsech**

16.10 - 16.30 Réblová Z.

#### **Příjem antioxidantů v ČR a podíl jednotlivých potravin na tomto příjmu**

16.30 - 16.50 Chlebo P.

#### **Účinky konzumace vybraných slovenských červených vín na biochemické parametre krvného séra**

16.50 - 17.00 **Závěr 2. dne jednání**

## 17. 9. 2009 čtvrtek

### Odborný program: VARIA

(moderátoři: Dlouhý P., Ševčík J.)

- 8.30 - 8.50 Zlatoš V., Chlebo P.  
**Porovnanie antropometrických parametrov u extraligových futbalistov**
- 8.50 - 9.10 Dudriková E..  
**Mlieko jako bezpečná surovina vo výžive ľuďí**
- 9.10 - 9.30 Bayer M.,  
**Výživa a primární prevence osteoporózy**
- 9.30 - 9.50 PŘESTÁVKA**
- 9.50 - 10.10 Vlasák R.  
**Prevence a léčba ženské obezity**
- 10.10 - 10.30 Hartlová D.  
**„Kilo za kilo“ z pohledu terapeuta**
- 10.30 - 11.30 Přednes návrhu závěrů konference VaZ 2010  
**Diskuse k závěrům konference**
- 11.30 - 12.00 **Závěr konference VaZ 2010**



# Postery:

## **1/ Podpora zdraví v Armádě ČR**

Střítecká H., Hlúbik P., Fajřová J., Vosečková A., Pavlík V., Husárová M., Bednařík P., Halajčuk T.  
*Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové*

## **2/ Výživové zvyklosti u žen po porodu**

Fajřová J., Husárová M., Pavlík V., Dřevová M., Halajčuk T., Bednařík P., Vosečková A., Hlúbik P.  
*Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové*

## **3/ Systém podpory zdraví u příslušníků Armády ČR**

Husárová M., Fajřová J., Pavlík V., Hlúbik P., Vosečková A., Bednařík P., Střítecká H., Halajčuk T.  
*Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové*

## **4/ Mysli na mne včas, dřív než se narodím**

Škálová L., Suchopárová L. - *Státní zdravotní ústav*  
Šípek A. - *Fakultní Thomayerova nemocnice, odd. lékařské genetiky*

## **5/ Spolu proti mentální anorexii a mentální bulimii**

Suchopárová L., Forejt M.  
*Státní zdravotní ústav, Praha*

## **6/ Prevencia chronickej obštrukčnej choroby pľúc**

Kubicová P., Fatrcová-Šramková K., Gažarová M.  
*Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*

## **7/ Rizikové faktory kardiovaskulárnych chorôb vo výžive vybraného súboru dospelých osôb**

Fatrcová-Šramková K., Chlebo P., Mrázová J., Kolesárová A., Schwarzová M.  
*Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*

## **8/ Antropometrické parametre u detí a dospelievajúcich - komparatívne hodnotenie žiakov základných škôl**

### **a študentov stredných škôl v SR**

Fatrcová-Šramková K.  
*Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*

## **9/ Stanovenie glykemického indexu vybraných cereálnych tyčíniek**

Chlebo P.<sup>1</sup>, Turianica I.<sup>1</sup>, Schwarzová M.<sup>1</sup>, Nitray J.<sup>2</sup>, Kopčeková J.<sup>1</sup>, Kolesárová A.<sup>1</sup>, Mrázová J.<sup>1</sup>, Fatrcová-Šramková K.<sup>1</sup>  
1. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*  
2. *Tekmar Slovensko, s.r.o. Lužianky, Nitra*

## **10/ Antioxidačné vlastnosti včelieho obnôžkového peľu**

Nôžková J.<sup>1</sup>, Fatrcová-Šramková K.<sup>2</sup>, Máriássyová M.<sup>3</sup>  
1. *Katedra genetiky a šľachtenia rastlín, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra;*  
2. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra;*  
3. *Allvit, s.r.o., Bratislava*

## **11/ Porovnanie antropometrických parametrov našich vybraných extraligových hráčov basketbalu a volejbalu so svetovou elitou**

Zlatoš V.<sup>1</sup>, Chlebo P.<sup>1</sup>, Schwarzová M.<sup>1</sup>, Magula D.<sup>2</sup>, Paška L.<sup>3</sup>  
1. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*  
2. *Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor – Nitra, n.o.*  
3. *Katedra telesnej výchovy a športu, SPU Nitra*